

## RETÜL | Usługi fittingu

### FITTING

Po zbadaniu Twojego ciała, rower zostanie idealnie dopasowany do Twojej sylwetki oraz Twojego celu treningowego.

CZAS

CENA

3.5

GODZINY

500

### COROCZNY FITTING

(12 miesięcy po pierwszym fittingu)

Wiele może się zmienić w ciągu roku. Warto sprawdzić czy Twoja pozycja na rowerze nie wymaga aktualizacji.

2

GODZINY

300

### SIZING

Indywidualna sesja podczas, której podstawowe parametry Twojego roweru zostaną dopasowane do Twojej sylwetki.

45

MINUT

150

### USTAWIENIE WSTĘPNE

Upewnimy się, że wysokość siodła w Twoim nowym rowerze jest prawidłowa oraz czy odległość do kierownicy nie jest zbyt duża.

10

MINUT

wliczona  
w cenę  
roweru

## Korzyści

1

Wsparcie górnej połowy ciała

**POMAGA NA:**

- Drętwienie dłoni
- Ból karku
- Ból ramion
- Ból dolnej części pleców
- Ból środkowej części pleców

2

Prawidłowe ustawienie kierownicy

**POMAGA NA:**

- Drętwienie dłoni
- Ból karku
- Ból ramion
- Ból dolnej części pleców

3

Prawidłowe siodło

**POMAGA NA:**

- Drętwienie dłoni
- Ból karku
- Ból ramion
- Ból dolnej części pleców
- Ból środkowej części pleców
- Ból kolan
- Obtarcia skóry
- Drętwienie krocza

4

Prawidłowe buty/pedały

**POMAGA NA:**

- Drętwienie stóp
- Pieczenie stóp
- Ból kolan
- Drętwienie dłoni
- Ból karku
- Ból ramion
- Ból dolnej części pleców
- Ból środkowej części pleców

